

## **PROJEKT: „RADY NA ODPADY” - kilka inspiracji na zabawy z wykorzystaniem odpadów**

20 – 24 kwietnia

### **Memory dźwiękowe**

Do wykonania memory potrzebne będą: pojemniczki z Kinder niespodzianek – parzysta liczba sztuk, produkty do wypełnienia jajek, np.: kasza, cukier, ryż, sól, groch, drobny makaron, siemię lniane, monety, dzwoneczki, koraliki itp.

Dziecko układa jajka w pary (może najpierw policzyć ile jest jajek, a potem ile jest par). Następnie do każdego z dwóch jajek wsypuje taką samą ilość danego produktu - np. po łyżeczce cukru lub po 3 fasolki, łyżce kaszy lub 4 makaronowe muszelki. Do nakładania dziecko może używać małej łyżeczki, pęsetki i oczywiście samych paluszków.

Warto sprawdzić, czy dźwięki wszystkich par różnią się od siebie, może się bowiem okazać, że łyżeczka cukru i łyżka kaszy brzmią bardzo podobnie i trudno jest odróżnić dźwięki. Wtedy warto dosypać trochę jednego produktu - dźwięk na pewno się zmieni i będzie go łatwiej odróżnić.

W grę możemy grać jak w klasyczne memory - odsłuchując po dwa wybrane jaja i odkładając je na miejsce lub rozrzucić luźno i szukać pasujących do siebie dźwięków.

### **Instrumenty muzyczne**

Jajka wykonane do memory dźwiękowego można wykorzystać także jako grzechotki do wygrywania rytmu znanych dziecku piosenek lub powtarzania rytmu, który wygrywa rodzic.

Grzechotki można wykonać z plastikowych butelek po jogurcie pitnym, które wystarczy wypełnić np.: grochem, ryżem itp.

„Instrument” możemy wykonać także wykorzystując kubeczek po jogurcie lub tackę styropianową i gumkę recepturkę.

### **Praca plastyczna**

Potrzebne będą: plastikowe jajko po Kinder niespodziance, żółta, brązowa, czarna plastelina  
Z plasteliny formujemy szyję, głowę, nogi i ogon, które przyklejamy do jajka. Na końcu dodajemy brązowe łatki i rogi. Z czarnej plasteliny wykonujemy oczy.

Aby wykonać kurczaka do jajka doklejamy ulepione z plasteliny elementy – skrzydła, dziób, oczy i nóżki.

W podobny sposób można wykonać najróżniejsze zwierzęta czy wymyślone postacie.



Więcej pomysłów można znaleźć na stronie: <http://mama-kreatywna.pl/2018/03/jajka-po-kinder-niespodziankach/>

## Zabawy matematyczne

### „Kręgle”

Kręgle to:

1. tekturowe rolki po papierowych ręcznikach kuchennych, np. oklejone papierem kolorowym lub pomalowane farbami
2. plastikowe półtoralitrowe butelki wypełnione wodą (może być zabarwiona).

Stawiamy kręgle w kilku rzędach przy ścianie. Dziecko ustawia się przy przeciwległej ścianie i toczy plastikową piłkę, starając się trafić w kręgle. Po każdym przetoczeniu piłki dziecko liczy, ile kręgli upadło. Można utrudnić sobie nieco grę: dziecko odwrócone plecami do kręgli, pochyła się i przetacza piłkę między nogami.

### Wykorzystanie plastikowych nakrętek.

Nakrętki mogą służyć jako liczmany do liczenia; można je też porównywać pod względem wielkości, koloru, porównywać liczbę nakrętek w poszczególnych grupach; można je wykorzystać do ćwiczenia dodawania i odejmowania.

Segregowanie śmieci ma na celu głównie kształtowanie postawy proekologicznej ale jest to także wprowadzanie dziecka w świat pojęć matematycznych. Sortowanie śmieci to przecież klasyfikowanie ich na te nadające się do recyklingu i te, które muszą trafić na składowisko odpadów; a także na poszczególne grupy: metal, papier, plastik, szkło i odpady bio.

## **Ćwiczenia z użyciem przyborów nietypowych (worek foliowy, gazeta)**

Propozycja 1: dziecko:

- przekłada worek z ręki do ręki z przodu i z tyłu
- przekłada worek z ręki do ręki nisko za plecami i wysoko nad głową
- podrzuca worek w górę i próbuje go złapać
- podrzuca worek w górę i próbuje klasnąć w dłoń przed złapaniem
- unosi raz prawą raz lewą nogę i za każdym razem przekłada worek pod kolaniem
- w siadzie podpartym o nogach ugiętych worek leży między stopami. Dziecko chwytając worek obiema stopami unosi go w górę, następnie odkładają na podłogę, ćwiczenie powtarzamy 10 razy.
- ćwiczenie jak wyżej tylko po uniesieniu nóg w górę worek puszcza
- w siadzie podpartym o nogach ugiętych palce stóp oparte na worku; dziecko przesuwa worek stopami jak najdalej do przodu i przysuwa również palcami stóp jak najbliżej do siebie
- ćwiczenie jak wyżej tylko raz ćwiczy prawa stopa raz lewa.

Propozycja 2: dziecko:

- „Karuzela” – siada na gazecie, kręci się w kółko odpychając się rękami i stopami
- „Piłeczki” - wkłada gazetę między kolana i wykonuje podskoki w miejscu
- „Szufłada” - w siadzie klęcznym, kładzie dłonie na gazetę i odsuwa ją jak najdalej i przysuwa do siebie
- Kładzie gazetę na głowie, maszeruje we wspięciu na palcach
- „Wycieranie podłogi” - stojąc w rozkroku, wykonuje skłon w przód, przesuwając gazetę między stopami
- „Przełoż kulę pod kolanem” – zgniata gazetę w kulę i przekłada pod kolanem uniesionej i zgiętej nogi
- „Dmuchawce i wiatr” - siada na dywanie, kładzie kulkę na dłoni i próbuje zdmuchnąć
- Podnoszenie kuli – chwyta kulkę stopami stroną podeszwową i podnosi ją w górę
- „Prasowanie” i „Zwijanie” – rozwija kulkę stopami i ponownie zwija
- „Góra – dół” – stoimy w lekkim rozkroku, trzymając oburącz kartkę, podnosimy ją jak najwyżej wciągając powietrze nosem, opuszczamy ręce wydychając powietrze ustami.

## Zabawki z odpadów

### Meduza w butelce

Potrzebne będą: plastikowa butelka, niebieski barwnik do żywności lub kawałek niebieskiej bibuły, woda i foliowy woreczek.

Do butelki nalewamy wody. Barwimy ją dodając kawałek bibuły, barwnik spożywczy lub wkładając do wody na kilka sekund niebieski pisak. Następny krok to wykonanie meduzy. Nalewamy do woreczka niewielką ilość wody, związujemy nitką, a pozostałą część woreczka tniemy na wąskie paski. Gotową meduzę wkładamy do butelki, zakręcamy i gotowe!



## Zabawka zręcznościowa

Potrzebne będą: butelka po kefirze lub mleku, pojemniczek po Kinder niespodziance, sznurek, nożyczki, gwoździk, czarny i czerwony marker, czerwona taśma (opcjonalnie)

1. Zaczynamy od przecięcia butelki na pół i wycięcia kształtu skorupki pękniętego na pół jaja. Butelkę można ozdobić kolorowymi markerami.
2. Gwoździkiem przedziurawiamy plastikową nakrętkę oraz pojemniczek po Kinder niespodziance.
3. Przez powstałe dziurki przewlekamy sznureczek i zawiązujemy supełki z jednej strony przy nakrętce, a z drugiej przy pojemniczku po Kinder niespodziance. Uwaga: długość sznureczka należy dostosować do wzrostu dziecka.
4. Na pojemniczku malujemy czarnym markerem oczy, czerwonym dziób oraz wycinamy z czerwonej taśmy grzebień i przyklejamy na czubku jaja.
5. Przykręcamy nakrętkę do wyciętej części butelki.

II wariant Zabawka zręcznościowa: wersja większa – łatwiejsza

Zamiast butelki po kefirze można użyć większej - po mleku, która ma dodatkowy uchwyt, za który dziecko może złapać. Jest to wersja łatwiejsza, ponieważ pojemnik, do którego powinno wpaść jajko, ma większy otwór.

Jak się bawić? Zabawa polega na złapaniu jajka do środka pojemnika – mniejszego lub większego. Dzieci muszą umiejętnie je rozbić, a następnie sprawić, aby kurczak wylądował w jaju. Zabawa ćwiczy zręczność oraz koordynację wzrokowo-ruchową.



## **Mały ekolog segreguje śmieci**

Na koniec kilka wskazówek, jak ułatwić dzieciom segregację odpadów:

- ✓ Naukę tego, jak segregować śmieci warto zacząć od pokazania dziecku, jak rozróżniać odpady. W pierwszej kolejności powinno nauczyć się odróżniać metal, papier, plastik, szkło i odpady bio. Dopiero potem przyjdzie pora na dostrzeżenie różnic między szkłem kolorowym, a białym, papierem który nadaje się do przetworzenia, a zanieczyszczonym czy szkłem i ceramiką.
- ✓ Aby wyrobić w dziecku dobre nawyki można zacząć od wrzucania opakowań po ulubionym jogurcie do określonego pojemnika.
- ✓ Dzieci uczą się poprzez naśladownictwo. Jeżeli dziecko widzi np. plastikowe śmieci machinalnie wrzucane przez rodziców do stosownego śmietnika, czynność tę powtórzy i ono.
- ✓ Aby dziecko miało możliwość wygodnego, samodzielnego sortowania odpadów trzeba wyposażyć się w przystosowane do jego możliwości i wzrostu pojemniki.
- ✓ Na pojemnikach - zamiast napisów – warto umieścić obrazkowe symbole odpadów. Warto pozwolić dziecku aby samodzielnie ozdobiło kosze na odpady, przyklejając symbole segregowanych odpadów wycięte z samoprzylepnego kolorowego papieru lub powycinane z gazetek zdjęcia opakowań.
- ✓ Można wspólnie wykonać pudełko - tekturowe zwierzątko, które będziemy karmić zużytymi bateriami lub plastikowymi nakrętkami. Gdy tekturowe zwierzątko już napełni żołądek, należy udać się do najbliższego punktu zbiórki, by przygotować miejsce na kolejne baterie czy nakrętki.

Opracowały: Anna Ziarnik, Aneta Nowak